

# Mehr

In Deutschland,  
Österreich und  
der Schweiz

Theater, das aufklärt.  
Sprache, die nichts verschweigt.  
Geschichten, die  
in Erinnerung bleiben.



## **Selbstwahrnehmung** **Die große Nein-Tonne**

Eine Entdeckungsreise in  
die eigenen Gefühle  
Für Vorschulkinder und  
Kinder der 1. + 2. Klasse



## **Sexualisierte Gewalt** **„Mein Körper gehört mir!“**

Ein dreiteiliges Programm  
über die Grenzen, die niemand  
überschreiten darf  
Für Kinder in der 3. + 4. Klasse



## **Sexualisierte Gewalt** **Lille und Leo**

Adaption des Programms  
„Mein Körper gehört mir!“  
Für Kinder mit  
Lernschwierigkeiten

Für ausführliche Informationen zu unseren Programmen  
rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns:  
Telefon: 0541/580 54 63 - 0 · kontakt@tpwerkstatt.de

„Konflikte mit meinen Kindern sind  
wie Überraschungsangriffe aufs Tor.  
Da mit der ganzen Mannschaft wieder  
gut rauszukommen, ohne Fouls und  
unfaire Tricks, fühlt sich mindestens  
so gut an, wie einen gefährlichen Ball  
zu halten.“



Schirmherr Stefan Wessels  
ehemaliger Profi-Torwart,  
Trainer von BaKoS –  
Die Osnabrücker Ballschule e.V.  
und Vater von 2 Kindern



theaterpädagogische  
werkstatt

Am Speicher 2  
49090 Osnabrück  
T 0541/ 580 54 63 - 0  
kontakt@tpwerkstatt.de

[www.tpwerkstatt.de](http://www.tpwerkstatt.de)

 Theaterpädagogisches  
Präventionsprogramm

Für Eltern und  
Erziehungsberechtigte von  
Kindergartenkindern

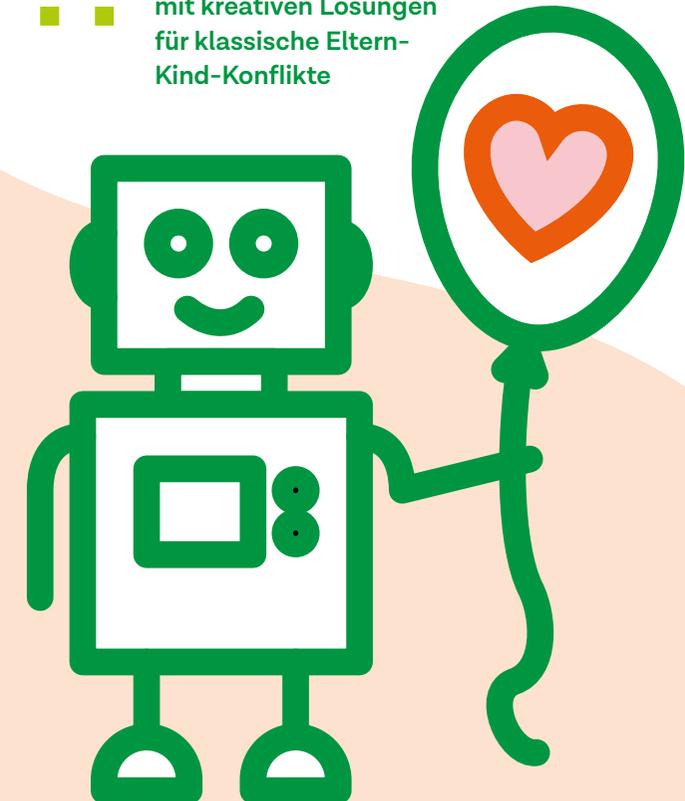
Erziehung



theaterpädagogische  
werkstatt

# Eltern sein – ein Kinderspiel ?!

Ein Theaterabend  
mit kreativen Lösungen  
für klassische Eltern-  
Kind-Konflikte



# Kinder brauchen keine perfekten Eltern.

Sie brauchen liebevolle Mütter und Väter, die an ihren Aufgaben wachsen, sich selbst nicht vergessen und mit Sicherheit an der Seite ihrer Söhne und Töchter bleiben.



Wenn Eltern mitteilen, was sie wollen, akzeptieren Kinder auch ein Nein viel leichter.

## DER HINTERGRUND

Der normale Erziehungsalltag wird für Familien schnell zum Hindernislauf: Was kommt in den Einkaufswagen? Wer darf sich heute Nachmittag verabreden? Und was ist eigentlich mit dem Begrüßungsküsschen, das Oma so wichtig ist? Wie schaffen es Mütter oder Väter die vielen kleinen Konflikte des täglichen Miteinanders liebevoll zu lösen? Wer weiß einen guten Kompromiss? Mit *Eltern sein – ein Kinderspiel!?* wenden wir uns zum ersten Mal an Eltern. Denn auch sie brauchen manchmal ein bisschen Inspiration, Selbstbewusstsein und Gelassenheit – für mehr Freude am Zusammenleben mit ihren starken Kindern.



## DIE SZENEN

In kurzen Theaterszenen thematisieren wir vertraute Erziehungssituationen und zeigen mögliche Wege auf, wie sich klassische Konflikte zwischen Eltern und Kindern lösen lassen: kreativ, liebevoll, gemeinsam, mit viel Humor – und irgendwie überraschend einfach. Das Besondere: Der Ausgang der gespielten Szenen ist variabel und zeigt so einfache und kreative Möglichkeiten zur Entspannung einer sich entwickelnden Eskalation.

## DAS KONZEPT

*Eltern sein – ein Kinderspiel!?* ist kein Methodentraining. Wir unterstützen Mütter und Väter dabei, sich selbst, ihr Kind und ihr Erziehungsverhalten neu wahrzunehmen und die eigene Erziehungskompetenz zu erweitern. Spielerisch, mit Anregungen und Tipps zeigen wir, wie sich die eine oder andere Situation mit mehr Gelassenheit und Humor meistern lässt. Ich-Botschaften, in Kontakt sein, Grenzen setzen, Stellung beziehen: Vorschläge für fördernde Handlungsalternativen können wichtige Hilfestellungen sein. Im Anschluss an unser Theaterprogramm bleibt Zeit, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

### © Zielgruppe

Eltern und Erziehungsberechtigte von Kindergartenkindern

### 🕒 Zeitrahmen

Ca. 75 Minuten

### 📍 Raumbedarf

Ein Mehrzweckraum