

- 1 Habe ich ein Ja- oder ein Nein-Gefühl?**
- 2 Weiß jemand, wo ich bin?**
- 3 Bekomme ich Hilfe, wenn ich Hilfe brauche?**

**Die drei  
Fragen  
helfen dir**



**»Mein  
Körper  
gehört  
mir!«**