

# Lesempfehlungen

---

## Für Kinder

- Aliki (2011): **Gefühle sind wie Farben**. Weinheim.
- Blattmann, S. (2003): **Ich bin doch keine Zuckermaus**. Neinsagegeschichten und Lieder mit CD. Köln.
- Blattmann, S. (2007): **Mein erstes Haus war Mamis Bauch**. Eine Geburts(tags)geschichte mit Liedern für Mädchen und Jungen. Köln.
- Braun, G., Wolters, D. (1991): **Das große und das kleine Nein**. Mühlheim an der Ruhr.
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (2003): **Dem Leben auf der Spur**. Medienpaket. Mappe mit drei Broschüren und einem Begleitbrief. Köln.
- Das kleine 9x2** - Die Geschichte von Mutter und Kind in den 9 Monaten der Schwangerschaft bis zur Geburt.
- Mona, Lisa & Herr Hahnentritt** - Ein Lese- und Aufklärungsbüchlein über Liebe, Sexualität und die Entstehung von Leben.
- Das kleine Körper ABC** - Ein Taschenlexikon mit Begriffen rund um die Sexuaufklärung.
- Enders, U. (2009): **Wir können was, was Ihr nicht könnt**. Ein Bilderbuch über Zärtlichkeit und Doktorspiele. Köln.
- Enders, U. (2011): **SchönBlöd**. Köln.
- Fagerström, G. / Hansson, G. (1987): **Peter, Ida und Minimum**. Familie Lindström bekommt ein Baby. Ravensburg.
- Geisler, D. (2002): **Mein Körper gehört mir!** Bindlach.
- Lauer, K. / Bley, A. (2006): **Das kummervolle Kuschartier**. Ein Bilderbuch über sexuellen Missbrauch. Für betroffene Kinder und ihre Vertrauenspersonen. Vorwort Klaus Neumann. Kinderschutzzentrum. München.

- Löffel, H. / Manske, C. (2003 + 2012): **Ein Dino zeigt Gefühle (1 + 2)**. Köln.
- Mebes, M. (2003): **Kein Küsschen / Kein Anfassen auf Kommando**. Bilderbuchdoppelband. Köln.
- PETZE Institut (Hg) (2012): **Echte Schätze!** Die Starke-Sachen-Kiste für Kinder. Bilderbuch mit Begleitmaterial von Kerger-Ladleif, C. und Minibuch. Köln.

---

## Für Lehrer\*innen und Eltern

### Prävention

- Amyna e. V. : **„Wie kann ich mein Kind schützen?“** Elternbroschüre in sieben Sprachen. München. <https://amyna.de/wp/angebot/publikationen/broschueren-und-faltblaetter/>
- Amyna e. V., GrenzwertICH (Hg.) (2014): **„War doch nur Spaß...“?** Sexuelle Übergriffe durch Jugendliche verhindern. München: Eigenverlag.
- Andresen, S., Heitmeyer von Beltz, W. (2012): **Zerstörerische Vorgänge** – Missachtung und sexuelle Gewalt gegen Kinder und Jugendliche in Institutionen, Weinheim: Beltz Juventa.
- Andresen, S. / Gade, J-D. / Grünewalt, K. (2014): **„Mein Körper gehört mir!“**, Wirkungen von Prävention und Sichtweisen von Kindern und Erwachsenen. Weinheim.
- Apin, N. (2020): **Der ganz normale Missbrauch:** Wie sich sexuelle Gewalt gegen Kinder bekämpfen lässt. Ch. Links Verlag

- Bange, D. (2007): **Sexueller Missbrauch an Jungen**. Göttingen.
- Bange, D. (2011): **Eltern von sexuell missbrauchten Kindern**. Reaktionen, psychosoziale Folgen und Möglichkeiten der Hilfe. Göttingen.
- Blattman, S. / Mebes, M. (2001): **Ich bin doch keine Zuckermaus**. Didaktisches Material für die pädagogisch-therapeutische Praxis. Reihe koPPischoPP. Bonn.
- Blattmann, S.: **Bibi und die Unterhose - Das Bibi-Praxisset!** Zum Umgang mit kindlicher Sexualität und sogenannten Doktor-Spielen im Kindergartenalter. Bestellbar unter [www.mut-zentrum.de](http://www.mut-zentrum.de)
- Braun, G. (2016): **Gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen**. Ein Ratgeber für Mütter und Väter. Hg: Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz (AJS) Landesstelle NRW e.V. Köln.
- Briken, P. u.a. (Hg., 2010): **Sexuell grenzverletzende Kinder und Jugendliche**. Lengerich. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) (Hg.) (2016): **„Respekt! Schulen als ideale Orte der Prävention von sexualisierter Gewalt“**. Eine Handreichung für die Schule im Rahmen von „Trau dich!“ der Bundesweiten Initiative zur Prävention des sexuellen Kindesmissbrauchs. Köln.
- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2012): **Mutig fragen - besonnen handeln**. Informationen für Mütter und Väter zur sexuellen Gewalt an Mädchen und Jungen. Berlin.
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA, 1994): **Rahmenkonzept zur Sexualaufklärung** der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung in Abstimmung mit den Bundesländern. Köln.
- EigenSinn e.V. (2003): **Aufgeklärt und Eigeninnig**. Wie Sie Mädchen und Jungen gegen sexualisierte Gewalt stärken. Ein Leitfaden zur Prävention. EigenSinn. Prävention von sexualisierter Gewalt an Mädchen und Jungen e.V. Bielefeld
- Enders, U. (Hg.) (2012): **Grenzen achten. Schutz vor Missbrauch in Institutionen**. Ein Handbuch für die Praxis. Köln: Kiepenheuer & Witsch.
- Enders, U. (Hg.) (2010): **Zart war ich, bitter war's**. Handbuch gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen, 5. Aufl. Köln: Kiepenheuer & Witsch.
- Fegert, J. M., Wolff, M. (Hg.) (2015): **Kompendium „Sexueller Missbrauch in Institutionen“**. Entstehungsbedingungen, Prävention und Intervention. Weinheim und München: Juventa Verlag.
- Freund, U. / Riedel-Breidenstein, D. (2006): **Sexuelle Übergriffe unter Kindern**. Handbuch zur Prävention und Intervention. Köln. Heinrich Heine Universität Düsseldorf (2007): **Evaluation des Präventionsprogramms „Mein Körper gehört mir!“**.
- Jugendschutz.net (Hg.) (2005): **Chatten ohne Risiko**
- Kerger-Ladleif, C. (2012): **Kinder beschützen!** Sexueller Missbrauch. Eine Orientierung für Mütter und Väter. Köln.
- Klees, E., Kettritz, T. (Hg.) (2018): **Sexualisierte Gewalt durch Geschwister**. Lengerich: Pabst Verlag.
- Marquardt-Mau, B. (2002): **Prävention in der Schule**. In: Bange, D. / Körner, W. (Hg., 2002): **Handwörterbuch Sexueller Missbrauch**. Göttingen. S. 438 - 446.
- Maywald, J. (2013): **Sexualpädagogik** in der Kita. Kinder schützen, stärken, begleiten. Freiburg.
- Mosser, P., Lenz, H.-J. (Hg.) (2014): **Sexualisierte Gewalt gegen Jungen: Prävention und Intervention**. Ein Handbuch für die Praxis. Wiesbaden: Springer VS
- Neubauer, G. (2012): **Kindheitspolitik oder Politik für Kinder: Das Beispiel „Sexueller Missbrauch von Kindern“**. In: Neubauer, G. / Sünker, H. (Hg., 1993): **Kindheitspolitik international**. Kindheitsforschung. Opladen.
- Power-Child (Hg., 2008): **E.R.N.S.T. machen**. Sexuelle Gewalt unter Jugendlichen verhindern.
- Retkowski, A., Treibel, A., Tuider, E. (Hg.) (2018): **Handbuch Sexualisierte Gewalt und pädagogische Kontexte**. Weinheim: Beltz

von Weiler, J. (2011): **Im Netz**. Tatort Internet  
- Kinder vor sexueller Gewalt schützen.  
Stuttgart.

## Sexualerziehung

Lintzen, B. / Middendorf-Greife, H. (2021):  
**Die Frau in ihrem Körper**. Körperorientierte  
Selbsterfahrung für Mädchen während der  
Pubertät. Baltmannsweiler.

Milhofer, P. (1995): **Sexualerziehung von  
Anfang an!** Gemeinsame Aufgabe von  
Elternhaus und Grundschule. Arbeitskreis  
Grundschule - Der Grundschulverband e.V.  
Frankfurt am Main.

Müller, C., Siegl, S., Gruhl, V. (2020): **Sex ist wie  
Brokkoli, nur anders** - Ein Aufklärungsbuch  
für die ganze Familie. München

Seyffert, S. (2008): **Kleine Mädchen - Starke  
Mädchen**. Spiele und Fantasiereisen,  
die mutig und selbstbewusst machen.  
München.

---

## Interessante Websites

### **www.hilfeportal-missbrauch.de**

Das Hilfeportal informiert Betroffene, ihre  
Angehörigen und Menschen, die sie unter-  
stützen wollen.

Die bundesweite Datenbank zeigt, wo es  
in Ihrer Region Hilfeangebote gibt.

### **www.isp-sexualpaedagogik.org**

Das Institut für Sozialpädagogik bietet  
u. a. sexualitätsbezogene Fort- und  
Weiterbildungen an.

### **beauftragter-missbrauch.de**

Die Website des Unabhängigen Beauf-  
tragten für Fragen des sexuellen Kindes-  
missbrauchs (UBSKM) ist das zentrale  
Informationsportal für das Themenfeld  
der sexualisierten Gewalt an Kindern in  
Deutschland.

### **www.verlagmebesundnoack.de**

Umfangreiches Sortiment an Büchern für  
Kinder und Fachliteratur mit dem Schwer-  
punkt Schutz vor (sexualisierter) Gewalt.

### **www.nina-info.de**

Nationale Infoline, Netzwerk und Anlauf-  
stelle zu sexualisierter Gewalt an Mädchen  
und Jungen; Trägerschaft und fachliche  
Leitung vom bundesweiten Hilfetelefon  
Sexueller Missbrauch.