



theaterpädagogische werkstatt

Theaterpädagogische
Präventionsprogramme
2021/22



www.tpwerkstatt.de

Für starke Kinder und Jugendliche

& Erwachsene

UNSERE PROGRAMME FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Die große Nein-Tonne

Eine Entdeckungsreise
ins eigene Selbstbewusstsein

Thema Selbstbewusstsein – Für Vorschulkinder und
Schüler*innen in der 1. und 2. Klasse

Mit dem Programm *Die große Nein-Tonne* sensibilisieren wir Kinder für ihre Gefühle und nehmen ihre Zu- und Abneigungen ernst. Wir wollen, dass sie in Zukunft laut und deutlich Nein! sagen, wenn jemand ihre persönlichen Grenzen überschreitet.



Mit viel Fantasie, einer kindgerechten Sprache und einem richtig schönen Mitsing-Lied nehmen wir Jungen und Mädchen die Angst vor dem Nein!-Sagen und geben ihnen eine große Portion Selbstvertrauen mit. Die Kinder aus der Geschichte werden zu Vorbildern und machen Mut, der eigenen Wahrnehmung zu vertrauen.

Das unsichtbare Virus

Eine Detektivgeschichte für kleine Menschen

Für Kinder im Grundschulalter



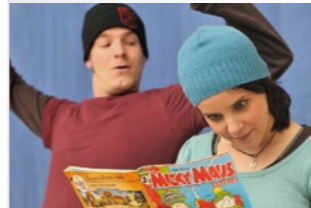
Der Kinderalltag hat sich unter Corona-Bedingungen radikal verändert. Zur Schule gehen, Freunde treffen, Oma und Opa besuchen – nichts ist mehr selbstverständlich.

In unserem 1-Personen-Stück machen sich ein Detektiv und ein Wissenschaftler auf, um das Rätsel um das Corona-Virus und seine Verbreitung zu lösen. Informationen wie „Wir können uns vor dem Virus schützen“, Zuspruch wie „Wenn wir alle zusammenhalten, schaffen wir es“ und Tipps wie „Nimm dir jeden Tag etwas Schönes vor“ sind Mut machende Aussagen der Aufführung. Das Stück will Ängste nehmen und die Selbstwirksamkeit der kleinen Zuschauer*innen mobilisieren.

„Mein Körper gehört mir!“

Ein dreiteiliges Programm über die Grenzen,
die niemand überschreiten darf

Gegen Sexuelle Gewalt – 3. und 4. Klasse



Ein Mädchen bürstet ihrem Freund die Haare. Aber das zieht! Der Nachbar will dem Jungen Tennis spielen beibringen. Doch dann fasst er

ihm an den Po. Die Szenen von „*Mein Körper gehört mir!*“ zeigen, wie körperliche Grenzen von Kindern verletzt werden und thematisieren Facetten sexueller Gewalt. Aber was können Jungen und Mädchen tun, wenn jemand ihre körperlichen Grenzen überschreitet? „Wenn du ein Nein-Gefühl hast, geh zu einem Erwachsenen und erzähl ihm davon!“, so lautet die wichtigste Botschaft unseres erfolgreich evaluierten Präventions-Klassikers.

Lilly und Leo

Adaption von „*Mein Körper gehört mir!*“

Gegen Sexuelle Gewalt – Für Kinder mit Förderbedarf

Das dreiteilige Programm orientiert sich eng am Ursprungstück und vermittelt die gleichen Inhalte und Informationen. Bei der Bearbeitung wurde jedoch Wert darauf gelegt, textintensive Passagen zu kürzen und schnelle Rollenwechsel durch klare Ankündigungen oder mittels eindeutiger Requisiten deutlich zu machen.



Entstanden ist eine vereinfachte Version, die sich an den Lernbedürfnissen von Kindern mit besonderem Förderbedarf orientiert und die Mädchen und Jungen entwicklungsangemessen und kindgerecht über sexualisierte Gewalt aufklärt. Trotz der besseren Verständlichkeit bleibt die intensive Nachbereitung im Unterricht gerade für Kinder mit besonderem Förderbedarf sehr wichtig.

„Natürlich bin ich stark!“

Ein dreiteiliges Programm
über den Mut, du selbst zu sein

Selbstbewusstsein + Cybermobbing
Für Schüler*innen der 6. bis 8. Klasse



Das Programm erzählt individuelle Geschichten auf dem Weg in die Abhängigkeit und die Einsamkeit eines Mobbing-Opfers. Jugendliche sehen, wie harmlos der Einstieg ins Suchtverhalten wirken kann und wie schnell die virtuelle Welt einen

modernen Pranger errichtet. Und sie erkennen, wie wichtig es ist, unabhängig und eigenverantwortlich über das eigene Leben zu bestimmen. Gemeinsam erarbeiten wir Strategien gegen Abhängigkeiten, die den Jugendlichen in ihrem Alltag weiterhelfen. Theaterpädagogische Übungen fördern zudem die Reflexionsfähigkeit der Schüler*innen.

Ja! und Nein! und Lass das sein!

Ein Programm über das Recht auf Grenzen

Für Menschen mit geistiger Behinderung in Betreuungseinrichtungen / Werkstätten – In leichter Sprache

Studienergebnisse zeigen, dass Menschen mit geistiger oder körperlicher Behinderung häufig Opfer sexueller Gewalt werden. *Ja! und Nein! und Lass das sein!* möchte sie dabei unterstützen, ihre eigenen Gefühle zu erkennen, mit ihnen umzugehen und sie auszudrücken.



Die Szenen und Figuren sind an den Alltag in Wohnheimen und Werkstätten angelehnt und so leichter zu verstehen. Mit einfacher Sprache und intensiven Interaktionsphasen sensibilisieren wir behinderte Menschen für ihre individuellen Grenzen und stärken ihr Vertrauen in die eigene Wahrnehmung. Ganz konkret klären wir auch, wo jede*r im Notfall Hilfe finden kann.

FÜR ELTERN UND PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Eltern sein – ein Kinderspiel?!

Ein Theaterabend mit kreativen Lösungen für
klassische Eltern-Kind-Konflikte

Für Eltern von Kindergartenkindern



Zwischen Kitagarderobe und Supermarkt wird der Erziehungsalltag für Mütter und Väter schnell zum Hindernislauf. In kurzen Szenen spielen wir vertraute Konfliktsituationen zwischen Eltern und Kindern nach

und zeigen Wege auf, sie zu lösen: kreativ, liebevoll, mit viel Humor – und überraschend einfach. Ein inspirierender Abend für Eltern, der die Freude am Zusammenleben mit Kindern stärkt.

„Ich fand euer Theaterstück sehr, sehr, sehr schön. Ich wünschte, wir könnten öfter so was machen. Ihr habt das wirklich toll gemacht.“

Nastasia, Wuppertal

„Es war eine echt coole Zeit mit euch, alle fanden es echt gut, dass ihr uns gezeigt habt wie man es schafft nein zu sagen und auch den Körpersong fanden alle voll cool.“

Robin, Christopherusschule, Bohmte

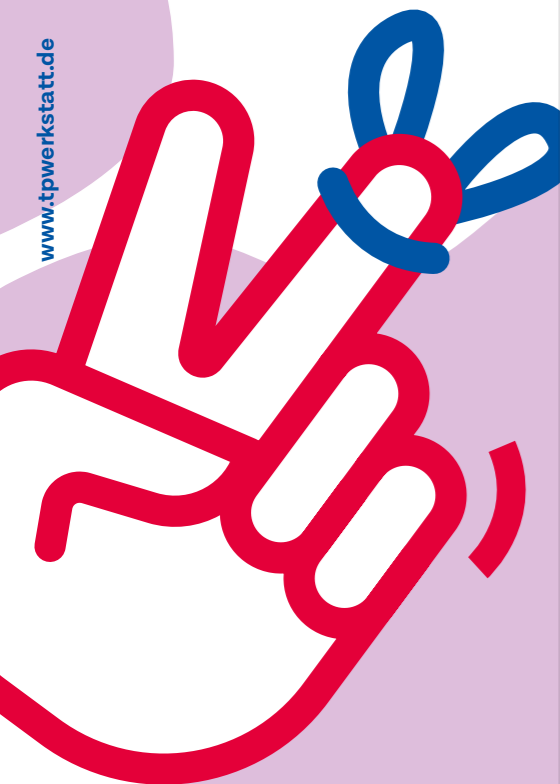
Mehr Informationen
zu unseren Programmen auf
www.tpwerkstatt.de/programme



theaterpädagogische werkstatt

Workshops, Infos und Literaturtipps

www.tpwerkstatt.de



Für starke Kinder und Jugendliche

& Erwachsene

FÜR ELTERN UND PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Soziale Prozesse gestalten – mit Theaterpädagogik!

Haben Sie ein Thema, das Sie mit Ihrer Schulklasse oder einer Gruppe von Menschen vertiefen möchten? Fehlt Ihnen noch eine Idee für die anstehende Projektwoche Ihrer Einrichtung? Oder möchten Sie in Ihrem Unternehmen die Kommunikationsfähigkeit und den Teamgeist der Azubis fördern?

Als theaterpädagogisches Zentrum entwickeln wir für und mit Ihnen passgenaue Angebote für jede Zielgruppe – vom Kindergarten- bis ins Senior*innenalter, für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Oder Sie buchen einfach einen unserer vielen theaterpädagogischen Workshops zu Themen wie Cybermobbing, Selbstpräsentation, Klassenklima, Integration und Demokratie.

www.tpwerkstatt.de/theaterpaedagogik

Sexuelle Gewalt – so helfen Sie Kindern!

Beherrigen Sie bitte diese fünf Regeln, wenn Kinder, die Opfer von sexuellem Missbrauch geworden sind, Ihre Hilfe suchen:

- Hören Sie gut zu.
- Glauben Sie dem Kind.
- Zeigen Sie Mitgefühl.
- Machen Sie dem Kind Mut.
- Suchen Sie fachliche Beratung.

Im Umgang mit Fällen von sexuellem Missbrauch können Sie sich helfen lassen:

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch
0800 22 55 530

Bundesweit, kostenfrei und anonym
www.hilfetelefon-missbrauch.de

Auf unserer Website finden Sie weitere Informationen zum Thema *Sexueller Missbrauch*.
www.tpwerkstatt.de/service/downloads

PÄDAGOGISCHES BEGLEITMATERIAL

„Mein Körper gehört mir!“

DIN A4 Seiten im Ordner



Das kopierfähige pädagogische Begleitmaterial erleichtert Lehrer*innen die Nachbereitung von „Mein Körper gehört mir!“. Es beinhaltet Vorschläge für eine thematische Einbindung der Präventionsarbeit in den Unterricht, zahlreiche

Arbeitsblätter, Spiel-, Mal- und Bastelanleitungen. Die Materialien orientieren sich an den Inhalten und der Chronologie des Theaterprogramms und vertiefen die in den Szenen angesprochenen Themen. Eine Literaturliste für Kinder und Erwachsene ergänzt das Begleitmaterial.

Zu bestellen auf www.tpwerkstatt.de · Kosten: € 24,80

Lilly und Leo

DIN A4 Seiten im Ordner



EigenSinn e. V. hat mit Unterstützung von Fördereschullehrkräften eine umfangreiche Arbeitsmappe mit begleitenden Unterrichtsmaterialien entwickelt. Zu jeder Spielszene bietet die Unterrichtsmappe mehrere differenzierte Arbeitsblätter

mit unterschiedlichem Anforderungsniveau. Für Lehrer*innen hält die Mappe außerdem grundlegende Informationen über sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen mit besonderem Förderbedarf sowie eine kommentierte Literaturliste bereit. Zu bestellen über www.eigensinn.org · Kosten: € 19,80

INFOS, FEEDBACK BUCHUNGEN

tpw theaterpädagogische werkstatt gGmbH
Am Speicher 2 · D - 49090 Osnabrück
Telefon: 0541/580 54 63 - 0
Telefax: 0541/580 54 63 - 33
E-Mail: kontakt@tpwerkstatt.de
www.tpwerkstatt.de

BUCHEMPFEHLUNGEN UNSERES PARTNERVERLAGS



Marion Mebes
Der GEFÜHLEflip
Flip mal · Mix mal · Fühl mal
Illustration Antje Bohnstedt
72 Seiten · 21 x 15 cm · vierfarbig
Aufsteller mit Ringbindung
€ [D] 18,50
ISBN 978-3-927796-98-0
Von 4 bis 104

Gefühle wahrnehmen und ausdrücken lernen geht mit dem Gefühleflip fast wie von selbst. Beim Durchflippen durch zwei mal 72 Bilder und Texte entstehen mehr als 1000 Kombinationen und ständig neue Perspektiven.

Eine gelungene Einladung in die Welt der Gefühle.

»Hilft Gefühle zu signalisieren und bietet eine Vielzahl von Verwendungsmöglichkeiten.«
KLEIN&GROSS – LEBENSORTE FÜR KINDER
(ZEITSCHRIFT FÜR FRÜHPÄDAGOGIK)



Christa Manske / Heike Löffel
Ein Dino zeigt Gefühle [1]
Fühlen · Empfinden · Wahrnehmen
28 Seiten · 21 x 20,5 cm · vierfarbig
gebunden · plus Begleitmaterial 32 Seiten
€ [D] 19,50
ISBN 978-3-927796-42-3
Ab 4 Jahre



Christa Manske / Heike Löffel
Ein Dino zeigt Gefühle [2]
Fühlen · Empfinden · Wahrnehmen
28 Seiten · 21 x 20,5 cm · vierfarbig · gebunden
plus Begleitmaterial 32 Seiten
€ [D] 19,50
ISBN 978-3-927796-96-6
Ab 4 Jahre

Mit diesen Dinos haben Sie einen wunderbaren Anknüpfungspunkt zur Förderung der kindlichen Resilienz. Spielvorschläge und Kopiervorlagen für Kindergarten und Familie im beiliegenden Ratgeber. – Ab 4 Jahre



Hrsg.: PETZE-Institut
Echte Schätze!
Die Starke-Sachen-Kiste für Kinder
Illustrationen von Lena Voß
32 Seiten · 21 x 20,5 cm · vierfarbig gebunden
plus Begleitmaterial 32 Seiten
und Mini-Bilderbuch
€ [D] 18,50
ISBN 978-3-939635-00-0

Kim, die Katze hilft mit starken Sachen aus ihrer Schatzkiste, wenn ein Mädchen oder ein Junge in Bedrängnis ist oder mal nicht weiter weiß. Präventionspäckchen für den Kindergarten.

Ausgezeichnetes Begleitmaterial von Carmen Kerger-Ladleif.

Echte Schätze!
Mini-Bilderbuch
32 Seiten · 12 x 12 cm · geheftet · vierfarbig
Verpackungseinheit: 10 Exemplare
€ [D] 13,00 – UVP
ISBN 978-3-939635-01-7



Sonja Blattmann
Ich bin doch keine Zuckermaus
Neinsagegeschichten und Lieder
Illustration: Gesine Hansen
72 Seiten · vierfarbig · gebunden
mit Audio-CD (50 Min.)
20 x 25 cm
€ [D] 24,50
ISBN 978-3-927796-36-2
Ab 4 Jahre



Die lebendige Geschichte über Paula (fast sechs), ihren Freund Max, die Katze Samira und die Gute-Träume-Frau.

»Fröhlich und voller Lebensfreude.«
GESCHICHTENWOLKE KINDERBUCHLOG



Sonja Blattmann
Mein erstes Haus war Mamas Bauch
Eine Geburts(tags)geschichte mit Liedern für Mädchen und Jungen
Illustration: Ka Schmitz
32 Seiten · 20 x 25 cm · vierfarbig · gebunden
mit Audio-CD 45 Min.
€ [D] 24,50
ISBN 978-3-927796-78-2
Ab 4 Jahre



Körperwissen und Sexualerziehung in Form einer liebevollen Familien- und Geburts(tags)geschichte.

»Sorgfältig arrangierte Lieder und lebensbejahende Texte. Die ganze Produktion zeugt von einer hohen Qualität.«
EKZ-INFORMATIONSDIENST



Marion Mebes
Kein Anfassen ... / Kein Anfassen auf Kommando
Illustration: Lydia Sandrock
Zwei in eins
30 Seiten · 14,8 x 21 cm · vierfarbig gebunden
Wendebuch
€ [D] 11,90
ISBN 978-3-927796-92-8
Ab 3 Jahre

Klein und kompakt auf den Punkt gebracht. DER Präventionsklassiker für kleine Mädchen und Jungen.

VERLAG
mebes & noack

in der WISSEN+HANDELN vertriebs gmbh
Postfach 13 01 21 · 50 495 Köln
Fon + 49 (0) 221 - 13 96 224
Fax + 49 (0) 221 - 13 96 348

mail@mebesundnoack.de
www.mebesundnoack.de

